



FRESH NATURAL FITFOOD

by Michelle

Zimtrollen



einfach



5 min



15 min



10 Stück



ZUTATEN



- 200g Haferflockenmehl
- 200g Soja-Jogurt
- 100g Rapsöl
- Zimt
- 1 Packung Datteln/
Dattelmus - siehe
Rezept Dattelmus
- 1 EL Flosamenschalen

So geht es!

Den Jogurt, das Rapsöl und das Dattelmus verrühren. Nach und nach die trockenen Zutaten hinzugeben bis ein Teig entsteht.

Die Arbeitsfläche mit etwas Mehl bestreuen und den Teig ausrollen.

Den Teig mit Dattelmus bestreichen und mit Zimt bestreuen und in kleine Stücke schneiden.

Anschließend zu einer Zimtrolle rollen.

Die Zimtrollen für ca. 15 min bei 180 Grad in den Ofen geben.

BON

Appetit